

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ ВОЛОС

Вам произвели трансплантацию волос в «Клинике Академической» ГК «Сова». Наши рекомендации помогут вам быстрее и эффективнее пройти этап восстановления.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

Дни после пересадки	Зона трансплантации	Донорская зона
1	Орошать раствором (200 мл физраствора + 50 мл хлоргексидина) из пульверизатора 1 раз в час, в течение дня. Утром и вечером, после первого и последнего орошения/душа, на сухую кожу аккуратно нанести Бепантен Belarti Оху, дождаться высыхания перед тем как ложиться спать. Посещение клиники.	Вечером теплой водой (душ без напора) размочить повязку на затылке (донорская зона) в течение 2х-3х минут. Затем, предварительно вспенив в руках детский шампунь, нежными аккуратными движениями нанести пену на 2-3 минуты и аккуратно смыть теплой водой без напора.
2	Орошать раствором (200 мл физраствора + 50 мл хлоргексидина) из пульверизатора 1 раз в час, в течение дня. Утром и вечером, после первого и последнего орошения/душа, на сухую кожу аккуратно нанести Бепантен Belarti Оху, дождаться высыхания перед тем как ложиться спать.	Утром, помыть теплой водой с детским шампунем. Шампунь предварительно вспенить в руках, затем наносить. Вечером теплой водой без шампуня.
3	Орошать раствором (200 мл физраствора + 50 мл хлоргексидина) из пульверизатора 1 раз в час, в течение дня. Утром и вечером, после первого и последнего орошения/душа, на сухую кожу аккуратно нанести Бепантен Belarti Оху, дождаться высыхания перед тем как ложиться спать.	Повторить процедуру из пункта 2.
4	Орошать раствором (200 мл физраствора + 50 мл хлоргексидина) из пульверизатора 1 раз в час, в течение дня. Утром и вечером, после первого и последнего орошения/душа, на сухую кожу аккуратно нанести Бепантен Belarti Оху, дождаться высыхания перед тем как ложиться спать.	Повторить процедуру из пункта 2.
5	Орошать раствором (200 мл физраствора + 50 мл хлоргексидина) из пульверизатора 1 раз в час, в течение дня. Утром и вечером, после первого и последнего орошения/душа, на сухую кожу аккуратно нанести Бепантен Belarti Оху, дождаться высыхания перед тем как ложиться спать.	Повторить процедуру из пункта 2.
6	Душ (без напора) на всю волосистую часть головы 2 р в день. Утром мыть с шампунем (не прикасаясь руками к коже и трансплантатам), нанести бепантен, через 30 минут смыть. Вечером оросить водой, без шампуня, нанести бепантен, через 30 мин смыть водой (душ).	Повторить процедуру из пункта 2.
7	Повторить процедуру из пункта 6.	Повторить процедуру из пункта 2.
8	Повторить процедуру из пункта 6.	Повторить процедуру из пункта 2.
9	Повторить процедуру из пункта 6.	Повторить процедуру из пункта 2.
10	Мыть голову привычно, как до трансплантации	Мыть голову привычно, как до трансплантации



В течение 3-х дней необходимо принимать Нимесулид 100 мг (Найз), по 1 таб. 2 раза в день.

В случае выраженного зуда в зоне пересадки на 1-3 день после операции необходимо принимать противоаллергические средства (Цетрин 10 мг по 1 таб. 1 раз в день).



Убедительно просим Вас через 2 недели после пересадки сделать обзорные фотографии головы (анфас, профиль, вид сзади), на которых должны быть четко различимы область пересадки и донорская зона.



Через 4, 6 и 12 месяцев, необходимо сфотографировать область пересадки, для обсуждения дальнейшей тактики наших совместных усилий для достижения, максимально удовлетворяющего Вас эстетического эффекта.



Волосы, из пересаженных фолликулярных групп (графтов) полностью или частично выпадают через 3-5 недель после трансплантации, что связано с естественным циклом роста волос. Вновь волосы начинают расти на 3-й – 4-й месяц после пересадки.



В течение 10 дней после трансплантации запрещено подвергать зону пересадки механическому воздействию, прямым солнечным лучам, в холодное время года находиться на улице без головного убора. В течение 1 месяца исключить занятия силовыми, энергозатратными видами спорта.

+7 (8442) **52-03-03**
ул. Академическая, 6А

volgograd.sovamed.ru

